

Thema: Erwerbsminderungsrente

Dokument: Checkliste zur Vorbereitung
eines Antrags

Version: 1.0

Rechtsstand: August 2026

Zuletzt fachlich geprüft: 11.08.2026

Checkliste zur Vorbereitung eines Antrags auf Erwerbsminderungsrente

Diese Checkliste hilft dabei, einen Antrag auf Rente wegen
Erwerbsminderung vorzubereiten.

Sie ersetzt nicht die offiziellen Antragsformulare der
Deutschen Rentenversicherung.

Die DRV verwendet insbesondere den Hauptantrag R0100 und die Anlage R0210
zur Feststellung der Erwerbsminderung. Der R0210 liegt aktuell in Version 22 mit
Stand 1. Juli 2026 vor. Zusätzlich stellt die DRV den Selbsteinschätzungsbogen
R0215 zur Verfügung.

Persönliche Angaben

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Rentenversicherungsnummer: _____

zuständiger Rentenversicherungsträger, soweit bekannt: _____

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines
Verfahrens zur Erwerbsminderungsrente. Sie ersetzt weder die offiziellen Formulare der
Deutschen Rentenversicherung noch eine individuelle sozialrechtliche oder medizinische
Beratung. Die sozialmedizinische Beurteilung des Leistungsvermögens erfolgt durch den
Rentenversicherungsträger beziehungsweise im Streitfall durch das zuständige Gericht.

1. Offizielle Antragsunterlagen

- ☐ aktuellen R0100 geprüft
- ☐ aktuellen R0210 verwendet
- ☐ R0215 – Selbsteinschätzung geprüft
- ☐ gegebenenfalls Ergänzungsblatt R0211 verwendet
- ☐ Online-Antrag der DRV geprüft
- ☐ eigene Kopie aller ausgefüllten Formulare gespeichert

Der R0210 fragt unter anderem nach dem letzten Arbeitsverhältnis, täglicher Arbeitszeit, Ausbildung und Beschäftigungsverlauf, gesundheitlichen Gründen des Rentenanspruchs, noch möglichen Arbeiten und Stunden, behandelnden Ärzten, Krankenhausaufenthalten, früheren Begutachtungen sowie Rehabilitations- und Teilhabeleistungen.

2. Versicherungsverlauf

- ☐ aktuellen Versicherungsverlauf vorhanden
- ☐ ungeklärte Zeiten geprüft
- ☐ Ausbildungszeiten geprüft
- ☐ Krankengeld-/Arbeitslosigkeits-/Pflegezeiten geprüft, soweit relevant
- ☐ bei Unsicherheit Beratung durch die DRV vereinbart

Für einen Anspruch nach § 43 SGB VI müssen neben der medizinischen Erwerbsminderung grundsätzlich auch versicherungsrechtliche Voraussetzungen erfüllt sein. Dazu gehören regelmäßig die allgemeine Wartezeit und eine bestimmte Zahl von Pflichtbeiträgen vor Eintritt der Erwerbsminderung; das Gesetz kennt jedoch verschiedene Ausnahmen und Verlängerungstatbestände. Deshalb sollte die konkrete Versicherungsbiografie nicht allein anhand einer allgemeinen Checkliste beurteilt werden.

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens zur Erwerbsminderungsrente. Sie ersetzt weder die offiziellen Formulare der Deutschen Rentenversicherung noch eine individuelle sozialrechtliche oder medizinische Beratung. Die sozialmedizinische Beurteilung des Leistungsvermögens erfolgt durch den Rentenversicherungsträger beziehungsweise im Streitfall durch das zuständige Gericht.

3. Meine derzeitige berufliche Situation

letzte / aktuelle Tätigkeit: _____

Arbeitgeber: _____

vertragliche Arbeitszeit: _____ Stunden / Woche

zuletzt tatsächlich gearbeitet: _____ Stunden / Tag

☐ Arbeitsverhältnis besteht noch

☐ Arbeitsverhältnis beendet

☐ arbeitsunfähig

arbeitsunfähig seit: _____

☐ Arbeitszeit bereits reduziert

☐ Arbeitsplatz angepasst

☐ Wiedereingliederung durchgeführt

☐ andere Arbeitsaufgaben versucht

Welche Anpassungen wurden versucht?

Mit welchem Ergebnis?

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens zur Erwerbsminderungsrente. Sie ersetzt weder die offiziellen Formulare der Deutschen Rentenversicherung noch eine individuelle sozialrechtliche oder medizinische Beratung. Die sozialmedizinische Beurteilung des Leistungsvermögens erfolgt durch den Rentenversicherungsträger beziehungsweise im Streitfall durch das zuständige Gericht.

Wichtig

Arbeitsunfähigkeit und Erwerbsminderung sind rechtlich verschiedene Fragen. Arbeitsunfähigkeit bezieht sich auf die bisherige Beschäftigung; für die Erwerbsminderungsrente kommt es grundsätzlich auf das Leistungsvermögen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt an.

4. Beschäftigungsverlauf vorbereitet

- ☐ alle wesentlichen Beschäftigungen eingetragen
- ☐ tatsächliche Arbeitszeiten angegeben
- ☐ Tätigkeitsinhalte beschrieben
- ☐ Gründe für Reduzierung / Aufgabe angegeben
- ☐ krankheitsbedingte Änderungen nachvollziehbar gemacht

→ Vorlage: *Beruflicher und gesundheitlicher Verlauf*

5. Reha und Teilhabe

Vorhanden:

- ☐ medizinische Reha
- ☐ Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- ☐ Umschulung
- ☐ berufliche Reha
- ☐ stufenweise Wiedereingliederung
- ☐ Reha beantragt

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens zur Erwerbsminderungsrente. Sie ersetzt weder die offiziellen Formulare der Deutschen Rentenversicherung noch eine individuelle sozialrechtliche oder medizinische Beratung. Die sozialmedizinische Beurteilung des Leistungsvermögens erfolgt durch den Rentenversicherungsträger beziehungsweise im Streitfall durch das zuständige Gericht.

- ☐ Reha abgelehnt
- ☐ keine bisherigen Maßnahmen

Maßnahme	Zeitraum	Träger	Ergebnis

Die DRV prüft bei einem Antrag auf Erwerbsminderungsrente grundsätzlich auch, ob die Erwerbsfähigkeit durch medizinische oder berufliche Rehabilitation erhalten oder wiederhergestellt werden kann. § 116 Abs. 2 SGB VI regelt außerdem Fälle, in denen ein Reha-/Teilhabeantrag als Rentenantrag gilt.

6. Medizinische Unterlagen

Vorhanden:

- ☐ Hausarztbericht
- ☐ Facharztberichte
- ☐ Krankenhausberichte
- ☐ Reha-Entlassungsberichte
- ☐ Laborbefunde
- ☐ Bildgebung
- ☐ Funktionsdiagnostik
- ☐ psychologische / psychiatrische Befunde, soweit relevant
- ☐ Gutachten anderer Leistungsträger
- ☐ GdB-Unterlagen

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens zur Erwerbsminderungsrente. Sie ersetzt weder die offiziellen Formulare der Deutschen Rentenversicherung noch eine individuelle sozialrechtliche oder medizinische Beratung. Die sozialmedizinische Beurteilung des Leistungsvermögens erfolgt durch den Rentenversicherungsträger beziehungsweise im Streitfall durch das zuständige Gericht.

- ☐ Pflegegutachten, soweit relevant
- ☐ Medikamentenplan
- ☐ andere: _____

→ Vorlage: Medizinische Unterlagen für die Erwerbsminderungsrente

7. Behandelnde Stellen

Arzt / Einrichtung	Fachrichtung	Behandlung seit	wichtigste Diagnose / Problem

8. Mein Leistungsvermögen vorbereitet

Ich habe nicht nur Diagnosen dokumentiert, sondern auch:

- ☐ mögliche Arbeitsdauer
- ☐ Sitzen
- ☐ Stehen
- ☐ Gehen
- ☐ Heben / Tragen
- ☐ Hände / Feinmotorik
- ☐ Konzentration

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens zur Erwerbsminderungsrente. Sie ersetzt weder die offiziellen Formulare der Deutschen Rentenversicherung noch eine individuelle sozialrechtliche oder medizinische Beratung. Die sozialmedizinische Beurteilung des Leistungsvermögens erfolgt durch den Rentenversicherungsträger beziehungsweise im Streitfall durch das zuständige Gericht.

- ☐ Gedächtnis
- ☐ Reizbelastung
- ☐ Stress / Zeitdruck
- ☐ Pausenbedarf
- ☐ Erholungszeiten
- ☐ mögliche Arbeitshaltungen
- ☐ Wegefähigkeit
- ☐ Belastungsfolgen

→ Vorlage: *Mein Leistungsvermögen*

9. Bisherige Begutachtungen

Vorhanden:

- ☐ Medizinischer Dienst
- ☐ Agentur für Arbeit
- ☐ Berufsgenossenschaft
- ☐ Betriebsarzt
- ☐ GdB-Verfahren
- ☐ Pflegegrad
- ☐ frühere DRV-Begutachtung
- ☐ andere: _____

Der aktuelle R0210 fragt solche früheren ärztlichen Untersuchungen ausdrücklich ab.

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens zur Erwerbsminderungsrente. Sie ersetzt weder die offiziellen Formulare der Deutschen Rentenversicherung noch eine individuelle sozialrechtliche oder medizinische Beratung. Die sozialmedizinische Beurteilung des Leistungsvermögens erfolgt durch den Rentenversicherungsträger beziehungsweise im Streitfall durch das zuständige Gericht.

10. Vor dem Absenden

- ☐ Angaben auf Widersprüche geprüft
- ☐ vollständige Kopie gespeichert
- ☐ medizinische Anlagen gespeichert
- ☐ Versand / Online-Übermittlung dokumentiert
- ☐ Sendebestätigung gespeichert

Antrag gestellt am: _____

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens zur Erwerbsminderungsrente. Sie ersetzt weder die offiziellen Formulare der Deutschen Rentenversicherung noch eine individuelle sozialrechtliche oder medizinische Beratung. Die sozialmedizinische Beurteilung des Leistungsvermögens erfolgt durch den Rentenversicherungsträger beziehungsweise im Streitfall durch das zuständige Gericht.