

# Vorbereitung eines Höherstufungsantrags

Diese Vorlage ist für Personen gedacht, deren Selbstständigkeit oder Fähigkeiten sich seit der letzten Pflegegradentscheidung wesentlich verschlechtert haben.

## Bisherige Feststellung

Pflegegrad: \_\_\_\_\_

Bescheid vom: \_\_\_\_\_

Letzte Begutachtung: \_\_\_\_\_

## Was hat sich verändert?

- ☐ Mobilität schlechter    ☐ mehr Unterstützung bei Körperpflege
- ☐ mehr Hilfe beim Anziehen    ☐ mehr Hilfe bei Ernährung
- ☐ mehr Hilfe beim Toilettengang
- ☐ kognitive Einschränkungen zugenommen
- ☐ psychische / verhaltensbezogene Probleme zugenommen
- ☐ mehr Hilfe bei Medikamenten    ☐ mehr Arzt-/Therapiebegleitung
- ☐ Alltagsgestaltung schwieriger    ☐ neuer Hilfsmittelbedarf
- ☐ andere Veränderung: \_\_\_\_\_

Seit wann? \_\_\_\_\_

## Vergleich vorher / heute

| Bereich          | bei letzter Begutachtung | heute |
|------------------|--------------------------|-------|
| Mobilität        |                          |       |
| Körperpflege     |                          |       |
| Ankleiden        |                          |       |
| Essen / Trinken  |                          |       |
| Toilettengang    |                          |       |
| Medikamente      |                          |       |
| Arzttermine      |                          |       |
| Tagesstruktur    |                          |       |
| soziale Kontakte |                          |       |

Welche Hilfe ist neu hinzugekommen?

Welche Hilfe ist häufiger geworden?

## Neue Diagnosen / Befunde

| Diagnose / Befund | Datum | Arzt / Einrichtung |
|-------------------|-------|--------------------|
|                   |       |                    |
|                   |       |                    |
|                   |       |                    |

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens zur Feststellung von Pflegebedürftigkeit. Sie ersetzt keine individuelle Pflegeberatung oder Rechtsberatung.

Neue Hilfsmittel

Krankenhaus / Reha seit der letzten

Begutachtung

---

## Pflegeperson

Wer hilft aktuell? \_\_\_\_\_

Wobei? \_\_\_\_\_

Wie häufig? \_\_\_\_\_

---

## Vor Antragstellung

- ☐ Veränderungen konkret beschrieben
- ☐ aktuelle Befunde vorhanden
- ☐ Hilfebedarf dokumentiert
- ☐ typische schlechte Tage berücksichtigt
- ☐ frühere Begutachtung zum Vergleich vorhanden
- ☐ Kopie der neuen Unterlagen angelegt

### Wichtig

Bei einem Höherstufungsantrag wird der aktuelle Pflegebedarf erneut begutachtet. Deshalb sollten nicht nur neue Diagnosen, sondern vor allem die seit der früheren Begutachtung veränderten Einschränkungen der Selbstständigkeit dargestellt werden. Das geltende Begutachtungssystem beurteilt genau diese Beeinträchtigungen.