

Mein Alltags- und Hilfebedarf

Diese Vorlage ist kein minutengenaues Pflegetagebuch.

Sie soll an einigen typischen Tagen dokumentieren, bei welchen Tätigkeiten Hilfe notwendig ist.

Typischer Tag

Datum: _____

Heute war ein: ☐ besserer Tag ☐ durchschnittlicher Tag ☐ schlechter Tag

Tätigkeit	selbst möglich?	welche Unterstützung?	wie häufig / lange?	Folgen / Besonderheiten
Aufstehen				
Waschen				
Duschen				
Anziehen				
Essen vorbereiten				
Essen				
Medikamente				
Toilettengang				
Fortbewegen				
Arzt/Therapie				
Haushalt				
Tagesstruktur				
soziale Kontakte				

Welche Art der Unterstützung brauche ich?

☐ Erinnerung ☐ Aufforderung / Motivation ☐ Anleitung ☐ Beaufsichtigung ☐ Vorbereitung

☐ teilweise körperliche Hilfe ☐ vollständige Übernahme ☐ Begleitung ☐ anderes: _____

Ohne diese Unterstützung würde ...

Wer hilft? _____

Wie häufig?

☐ täglich ☐ mehrmals täglich ☐ mehrmals wöchentlich ☐ nur an schlechten Tagen ☐ unregelmäßig

Belastungsabhängiger Hilfebedarf

Danach benötige ich zusätzlich Hilfe bei:

Auslöser: _____

für ungefähr: _____

Kurzübersicht mehrerer Tage

Datum	besser / mittel / schlecht	wichtigster Hilfebedarf	Besonderheit

Hinweis

Das Begutachtungsinstrument bewertet Einschränkungen der Selbstständigkeit und Fähigkeiten, nicht die reine Anzahl von Minuten, die Angehörige oder Pflegepersonen aufwenden. Die sechs gesetzlichen Bereiche ergeben sich aus §§ 14 und 15 SGB XI.