

Postvacinfo

Vorlage & Arbeitshilfe

Thema: GdB / Schwerbehindertenrecht

Dokument: Begutachtung vorbereiten

Version: 1.0

Rechtsstand: August 2026

Zuletzt fachlich geprüft: 11.08.2026

Vorbereitung auf eine Begutachtung im GdB-Verfahren

Diese Vorlage kann genutzt werden, wenn im Feststellungsverfahren eine ärztliche Untersuchung oder Begutachtung angekündigt wurde.

Termin

Datum:

Uhrzeit:

Ort:

Gutachter/in:

Fachrichtung:

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens nach dem Schwerbehindertenrecht. Sie ersetzt weder das amtliche Antragsformular noch individuelle medizinische oder rechtliche Beratung.

Meine wichtigsten Gesundheitsstörungen

Gesundheitsstörung	seit wann?	wichtigste Einschränkung

Meine wichtigsten Funktionsbeeinträchtigungen

1.

2.

3.

4.

5.

Konkrete Alltagssituationen

Gehen:

Stehen:

Sitzen:

Hände / Arme:

Körperpflege:

Haushalt:

Hinweis: Diese Vorlage dient der Vorbereitung, Dokumentation und Organisation eines Verfahrens nach dem Schwerbehindertenrecht. Sie ersetzt weder das amtliche Antragsformular noch individuelle medizinische oder rechtliche Beratung.

Konzentration:

soziale Teilhabe:

Schwankungen

Mein Zustand schwankt:

☐ kaum ☐ deutlich ☐ belastungsabhängig ☐ tageweise

Typischer besserer Zustand:

Typischer schlechterer Zustand:

Belastungsfolgen

Welche Tätigkeit löst Verschlechterungen aus?

Sofortige Auswirkungen:

Verzögerte Auswirkungen:

Erholungszeit:

Hilfsmittel

Ich nutze regelmäßig:

Warum?

Medikamente

Medikament	Dosis	Grund

Relevante Befunde mitnehmen

- ☐ aktuelle Facharztberichte
- ☐ Krankenhausbericht
- ☐ Befundübersicht
- ☐ neue, noch nicht eingereichte Befunde
- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Reha-Bericht
- ☐ Funktionsbeeinträchtigungsübersicht

Während der Begutachtung

Ziel ist eine zutreffende Darstellung des tatsächlichen Zustands.

- ☐ nichts bewusst beschönigen
- ☐ nichts bewusst übertreiben
- ☐ konkrete Beispiele nennen
- ☐ Pausenbedarf erklären
- ☐ Hilfsmittel nicht extra weglassen
- ☐ Schwankungen erklären
- ☐ Belastungsfolgen erklären
- ☐ bei verzögerter Verschlechterung auch Folgen nach dem Termin beschreiben

Nach dem Termin

Beginn / Ende:

Welche Untersuchungen wurden durchgeführt?

Besonderheiten:

Trat später eine Verschlechterung auf?

☐ nein ☐ ja

Beginn:

Dauer:

Beschreibung:
